

Dal 22 Giugno al 25 Giugno
Parco Rocca Rangoni
Ting Spilamberto / Centro Studi Discontinuo presenta
IL CORTILE DELLE ERBE DI SAN GIOVANNI

Giovedì 22 giugno ore 20,00

LA GUAZZA DI SAN GIOVANNI con Ida Garbari e Rosi Zini, erboriste di lunga data spiegheranno questa antica tradizione con miti e leggende allegate

Venerdì 23 giugno

ore 18,00 **Trattamenti di kinesiologia energetica, floriterapia, fitoterapia, test alimentari** all'aria aperta sotto i tre pini (contributo libero)

ore 19,30 **Bagno di suono nel solstizio d'estate** di gruppo, in mezzo al verde del parco

Sabato 24 giugno

ore 10,00 **Meditazione il canto dei chakras** in mezzo al verde del parco

ore 10,30 **Il buon giorno si vede dal mattino**, la crema Budwig con la Dottoressa Carla Vecchi, in cui illustrerà uno dei quattro pilastri della prevenzione alla salute, il metodo Kousmine

ore 21,00 **La comunicazione intuitiva con gli animali** con Andrea Contri

Domenica 25 giugno

ore 10,00 **Il rito dei 5 tibetani, il segreto della giovinezza** con Rubes Tagliazucchi

ore 10,30 **Le erbe di San Giovanni** il loro utilizzo fitoterapico, in cucina, i miti e le leggende con Anna Bononcini

ore 17,30 **Yoga della Risata con Marinella**, ridere per star bene e liberarsi da stress e frustrazioni, il tutto a contatto con la natura